



# Werneke

## SPORTCOACHING

Beratung . Coaching . Training

[www.werneke-sportcoaching.de](http://www.werneke-sportcoaching.de)

TROCKNUNGS-SERVICE



# Röttger.

Ihr Fachmann bei Wasserschäden

- Rohrbruchortung
- Trocknung nach Wasserschaden
- Maler- u. Bodenbelagsarbeiten
- Tischlerarbeiten

Zum Sauerberg 8 – 33014 Bad Driburg

Tel: 05259 – 932221

Fax: 05259 – 932224

[trocknungsservice-roettger@web.de](mailto:trocknungsservice-roettger@web.de)



Guido Krüger & Partner  
Praxis für Krankengymnastik,  
Lymphdrainage und Massage



# Zahlen ist einfach.



[sparkasse-paderborn-detmold.de](http://sparkasse-paderborn-detmold.de)

Weil man dafür nichts weiter als das Handy  
braucht. Jetzt App\* „Mobiles Bezahlen“  
runterladen.

\* Für Android™ und bei teilnehmenden Sparkassen verfügbar. Android ist eine Marke von Google LLC



Sparkasse  
Paderborn-Detmold

# 32.

Residenz

# Abendlauf

präsentiert vom

**SPAR- UND BAUVEREIN**  
PADERBORN EG

5 und 10 km Volks- und Straßenlauf  
Schülerläufe 800m / Kindergartenlauf ca. 600m

Freitag, 10. Mai 2019

Start ab 18:00 Uhr



## 32. Residenz - Abendlauf

Am Freitag, den 10. Mai 2019

### 7. Wertungslauf des Hochstiftcups

**Veranstalter:** TSV 1887 Schloß Neuhaus e.V.  
- Leichtathletikabteilung -

**Zeitplan:** 18:00 Uhr Kindergartenlauf (ca. 600m)  
18:10 Uhr Schülerinnen (800m)  
18:30 Uhr Schüler (800m)  
18:50 Uhr 5 km  
19:00 Uhr 10 km  
Zielschluss für die Auswertung ist 20:20 Uhr.

**Strecke:** Die 5 und 10 km-Strecken sind amtlich vermessen mit optimierter Streckenführung! Beide Läufe sind eben, landschaftlich reizvoll und führen vom Lippesee, dem Wilhelmsberg, zum Schlossgarten und durch den Auenpark.

**Meldungen:** Online voranmelden per Lastschrift unter [www.residenzabendlauf.de](http://www.residenzabendlauf.de) oder E-Mail an [info@residenzabendlauf.de](mailto:info@residenzabendlauf.de)

**Meldeschluss:** Montag, der 06. Mai 2019  
Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind ab 16:30 Uhr bis 30 min. vor dem jeweiligen Start mit einer Nachmeldegebühr von 1 € möglich.



Wieder mit Firmenwertung!

Firmenwertung  
Pokale & Sachpreise

SPAR- UND BAUVEREIN  
besser wohnen – einfach mieten



Ihre Genossenschaft mit 3.000  
Wohnungen in Paderborn

Teilnahmegebühren bei Voranmeldung  
bis Montag, 06. Mai 2019:

10 Km: Erwachsene 7 €, Jugendliche 6 €  
5 Km: Erwachsene 6 €, Jugendliche 5 €  
Schülerläufe: 3,50 €  
Kindergartenlauf: kostenlos

#### Auszeichnungen:

Urkunden gibt es für jeden Teilnehmer auf Anforderung oder nach der Veranstaltung im Internet. Bei Walking oder Nordic-Walking erfolgt die Wertung als Läufer.

**10 km:** Pokale und Medaillen für die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse.

**5 km:** Pokale und Medaillen für die drei Erstplatzierten Frauen und Männer

**Schüler:** Pokale und Medaillen für die drei Ersten jeder Schülerklasse U 12 - U16

**Anreise:** Start und Ziel ist im Stadion am Merschweg. Parkmöglichkeiten befinden sich auf den Parkflächen "Schloss- und Auenpark", direkt an der A33 & B64. Bitte Hinweisschilder mit "VL" beachten.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden. Mit der Abgabe einer Meldung erklärt sich der Verein / Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden.

**Kontakt:** [www.residenzabendlauf.de](http://www.residenzabendlauf.de)  
[www.hochstift-cup.de](http://www.hochstift-cup.de)  
E-Mail: [info@residenzabendlauf.de](mailto:info@residenzabendlauf.de)

LEX LAUFEXPERTEN  
LAUFLADEN ENDSPURT



[www.laufladen-endspurt.de](http://www.laufladen-endspurt.de)