

Hygiene- und Abstandsregeln (Stand 01.10.2020)

Basierend auf den Vorgaben des Landes NRW (Corona-Schutzverordnung) und der Stadt Paderborn sowie den Empfehlungen des Deutschen Olympischen Sportbundes und der Sportfachverbände



Vorbemerkung:

Für den Sport - insbesondere für den nicht-kontaktfreien Sport - gelten Ausnahmen, die für andere gesellschaftliche Aktivitäten nicht zulässig sind. Um diese Privilegien nicht zu gefährden, werden alle Verantwortlichen, Trainer/innen und Übungsleiter/innen sowie Teilnehmenden nachdrücklich aufgefordert, sich ausschließlich im Rahmen dieser Ausnahmen zu bewegen. Sie helfen dadurch mit, dass der Sportbetrieb weiter laufen kann!

Teilnahmevoraussetzungen

Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und diese vor jeder Sporteinheit bestätigen:

- Es bestehen **keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome**.
- Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
- Es muss jederzeit ein **Mund-Nasen-Schutz** getragen werden. Dieser darf nur während des aktiven Sporttreibens abgelegt werden.
- Zur Sicherung der **Rückverfolgbarkeit** wird jede Teilnahme an einer Sporteinheit unter Angabe der Adresse und Telefon-Nr. des Teilnehmenden in einer **Anwesenheitsliste** dokumentiert. Alle Angaben werden bei Bedarf dem Gesundheitsamt zur Verfügung gestellt, um etwaige Infektionsketten schnell nachvollziehen zu können.
- Die folgenden Maßnahmen zur Hygiene, zum Infektionsschutz, zur Steuerung des Zutritts und zur Gewährleistung eines Mindestabstands von 1,5 Metern werden eingehalten.

Allgemeine Rahmenbedingungen

- Gemäß der aktuellen Fassung der Corona-Schutzverordnung des Landes NRW (Stand 01.10.2020) ist in **Kontaktsportarten die Ausübung des Sport-, Trainings- und Wettbewerbsbetriebs** ohne Mindestabstand **während der Sportausübung** zulässig.
- Außerhalb des aktiven Sporttreibens muss zwischen den anwesenden Personen ein Abstand von mind. 1,5 Metern eingehalten werden.
- Eine Mischung von Gruppen während und nach der Sporteinheit darf nicht stattfinden. Vor und nach der Sporteinheit müssen sämtliche Körperkontakte unterbleiben.
- Die Durchführung von **kontaktfreiem Sport** (Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern vor, während und nach der Sporteinheit), z.B. in Form von Alternativ- oder Individualprogrammen, ist zu bevorzugen.
- Die **Gruppengrößen** werden gemäß den geltenden Vorgaben angepasst/verkleinert. Als empfohlene Maßgabe gilt eine Fläche von wenigstens 10m² pro Teilnehmendem. Für folgende vom Verein genutzte Sportstätten ergeben sich folgende max. Kapazitäten (**inkl. Übungsleitungen**):
 - o 3fach-Sporthalle Andreas-Winter-Sporthalle (pro Hallenteil) 30 Personen
 - o Gymnastikraum Andreas-Winter-Sporthalle 9 Personen
 - o Vitalcenter Andreas-Winter-Sporthalle 7 Personen
 - o 3fach-Sporthalle am Merschweg (pro Hallenteil) 30 Personen
 - o 3fach-Sporthalle am Berufskolleg SN (pro Hallenteil) 30 Personen
 - o Heinrich/Bonhoeffer-Sporthalle (neu) 30 Personen
 - o Heinrich/Bonhoeffer-Sporthalle (alt) 25 Personen
 - o Turnhalle am Residenz-Hallenbad 25 Personen
 - o Gymnastikraum Turnhalle am Residenz-Hallenbad 11 Personen
 - o Turnhalle Hauptschule Mastbruch 25 Personen

- Turnhalle/MZH Sande 30 Personen
- Gymnastikraum Hermann-Löns-Stadion 10 Personen
- **Nutzen mehrere Sportgruppen eine 3fach-Sporthalle, sind diese räumlich voneinander zu trennen.**
- Vor den Trainingseinheiten findet, wenn notwendig, eine Koordination der Trainingsgruppe (Gruppengröße) durch die Übungsleitung statt.
- **Die vorhandenen Türen und Fenster in den Sporthallen und Gymnastikräumen sind nach Möglichkeit immer offen zu halten.**
- Die Nutzung der **Dusch- und Umkleidebereiche** ist erlaubt. Der **Mindestabstand** von 1,5 Metern ist zwingend einzuhalten. Als Richtwert gelten max. 10 Personen pro Umkleidebereich. Es ist auf eine ausreichende **Durchlüftung** der Dusch- und Umkleidebereiche zu achten.

Vor dem Training

- Das **Betreten der Sportstätte** erfolgt nach Aufforderung durch die Übungsleitung. Um Warteschlangen zu vermeiden, bitten wir euch, erst kurz vor Beginn der Sporteinheit zur Sportstätte zu kommen.
- Vor bzw. unmittelbar nach dem Betreten der Sportstätte ist das bereitgestellte **Hand-desinfektionsmittel** zu nutzen bzw. sind die Hände 30 Sekunden mit Seife unter laufendem Wasser zu waschen.

Während des Trainings

- **Sportmaterialien/-geräte** dürfen genutzt werden. Vor der Nutzung müssen die Teilnehmenden sich die Hände gründlich waschen oder desinfizieren.
- Für den Fall einer Verletzung muss der **Mund-Nasen-Schutz** immer in Reichweite sein.

Gruppen ohne Körperkontakt

- Während der gesamten Sporteinheit ist der Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten.
- Bei Einheiten mit **hoher Bewegungsaktivität** sollte der Mindestabstand deutlich vergrößert werden (Richtwert: 4-5 Meter).

Gruppen ohne Körperkontakt

- Außerhalb des Sporttreibens ist immer die Abstandsregel einzuhalten - auch in Duschen und Umkleiden!

Nach dem Training

- Sporteinheiten enden ggfls. 10 Minuten vor dem eigentlichen Trainingsende, um Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen.
- Nach Beendigung der Sporteinheit muss der Mund-Nasen-Schutz wieder angelegt werden.
- **Die Sportstätte muss unmittelbar nach Ende der Sporteinheit verlassen werden.**

Verfahren, wenn ein Corona-Fall bekannt wird

- Sofortige Einstellung des Trainings- und Wettkampfbetriebes der Gruppe, in der die infizierte Person aktiv ist.
- Alle Teilnehmenden der Gruppe werden unverzüglich informiert - ohne den Namen der betroffenen Personen zu nennen und aufgefordert, einen Corona-Test durchführen zu lassen.
- Ggfls. an Wettkämpfen beteiligte andere Vereine werden informiert.
- Der/die verantwortliche Ansprechpartner/in im Verein/der Abteilung wird direkt informiert.
- Die Anwesenheitslisten werden auf Anforderung dem Gesundheitsamt übergeben.

Abschließender Hinweis

Ergänzend zu diesen Hygiene- und Abstandsregeln gelten ggfls. gesonderte **sportart- und abteilungsspezifische Regelungen für den Trainings- und Wettkampfbetrieb**. Diese werden durch die Abteilungen und die zuständigen Übungsleitungen kommuniziert.