



Dein lokaler Online Shop für Training & Recovery.
www.sportrolla.de



Ihr Fachmann bei **Wasserschäden**

- Rohrbruchortung
- Trocknung nach Wasserschaden
- Maler- und Bodenbelagsarbeiten
- Tischlerarbeiten

Zum Sauerberg 8 · 33014 Bad Driburg
Tel.: 05259 932221 · Fax: 05259 932224
trocknungsservice-roettger@web.de



Guido Krüger & Partner
Praxis für Krankengymnastik,
Lymphdrainage und Massage



Im Mittelpunkt: Sie.

Wenn es um Beratung geht, zählt nicht das **Wo**, sondern das **Wie**: persönlich, menschlich, nah. Bei der Sparkasse begegnen wir Ihnen auf Augenhöhe und stellen Ihre Wünsche und Bedürfnisse in den Mittelpunkt.

Vereinbaren Sie gleich einen persönlichen Termin. Mehr Informationen finden Sie unter sparkasse-pdh.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Paderborn-Detmold-Höxter

35.

Residenz- Abendlauf

präsentiert vom

SPAR- UND BAUVEREIN
besser wohnen – einfach mieten

5- und 10-km-Volks- und -Straßenlauf
Schülerläufe 800 m / Kindergartenlauf ca. 600 m

Freitag, 12. Mai 2023
Start ab 17:00 Uhr



35. Residenz-Abendlauf

Am Freitag, den 12. Mai 2023
7. Wertungslauf des Hochstiftcups

Veranstalter: TSV 1887 Schloß Neuhaus e.V.
– Leichtathletikabteilung –

Zeitplan:

17:00	600 m	Kindergartenlauf
17:05	800 m	WU8/MU8
17:15	800 m	WU10/MU10
17:25	800 m	WU12/MU12
17:35	800 m	WU14/MU14
17:45	800 m	WU16/MU16
18:00	5 km	
19:00	10 km	

Zielschluss für die Auswertung
ist 20:20 Uhr.

Strecke: Die 5- und 10-km-Strecken sind eben,
landschaftlich reizvoll und führen um den
Lippesee, Schloss- und Auenpark sowie
durch das Schlossgelände.

Meldungen: Online-Anmeldung unter
www.tsv1887.de oder
residenzabendlauf.de

Meldeschluss: Freitag, der 12. Mai 2023 um 8:00 Uhr

Hinweis Transponder/Chips:

Für die Teilnahme am 5-km- und 10-km-Lauf werden für
die Zeitnahme Mehrweg-Transponder ausgegeben. Das
Pfand beträgt 10,- Euro und wird bei Rückgabe nach
Zieleinlauf zurückerstattet. Es ist erstmals möglich, so-
wohl den 5-km-Lauf als auch anschließend den 10-km-
Lauf zu absolvieren. In diesem Falle sind grundsätzlich
2 Transponder zu leihen.

Ausnahme: Hochstift-Cup-Starter haben für die Serie
bereits einen Chip/Transponder bekommen oder bekom-
men diesen am Hochstift-Cup-Stand bei unserer Ver-
anstaltung. Wer als Hochstift-Cup-Teilnehmer an beiden
Läufen teilnehmen möchte, muss für den 2. Lauf einen
Leihchip verwenden. Das bei der Anmeldung für den
zweiten Chip gezahlte Pfandgeld in Höhe von 10,- Euro
wird nach Rückgabe im Zielbereich erstattet.

Wieder mit Firmenwertung

Firmenwertung
Pokale & Sachpreise

SPAR- UND BAUVEREIN 
besser wohnen – einfach mieten



JA
zu bezahlbaren
Wohnungen

Ihre Paderborner Genossenschaft
mit über 3.000 Wohnungen

Teilnahmegebühren:

10 km: Erwachsene 7 €, Jugendliche 6 €
5 km: Erwachsene 6 €, Jugendliche 5 €
Schülerläufe: 3,00 €
Kindergartenlauf: kostenlos

Auszeichnungen:

Urkunden gibt es für jeden Teilnehmer auf Anforderung
oder nach der Veranstaltung im Internet. Bei Walking
oder Nordic-Walking erfolgt die Wertung als Läufer.

10 km: Pokale und Medaillen für die
drei Erstplatzierten jeder Altersklasse.

5 km: Pokale und Medaillen für die
drei Erstplatzierten Frauen und Männer

Schüler: Pokale und Medaillen für die
drei Erstplatzierten jeder Klasse U8 – U16

Anreise: Start und Ziel ist im Stadion am Merschweg.
Parkmöglichkeiten befinden sich auf den
Parkflächen „Schloss- und Auenpark“, direkt
an der A33 & B64.
Bitte Hinweisschilder mit „VL“ beachten.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung
bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen
Schäden. Mit der Abgabe einer Meldung
erklärt sich der Verein/Teilnehmer mit der
Speicherung der personenbezogenen Daten
einverstanden.

Kontakt: www.tsv1887.de
www.hochstift-cup.de
E-Mail: info@residenzabendlauf.de

LEX LAUFEXPERTEN
LAUFLADEN ENDSPURT 

www.laufladen-endspurt.de