



Einladung und Ausschreibung zum



Läuferabend

Mit Kreismeisterschaften 5000m für den Kreis Paderborn

Ausrichter: FLVW Kreis 8 Paderborn und der TSV 1887 Schloß Neuhaus e.V.

Datum / Ort: Dienstag, 12. September 2023, Stadion am Merschweg 9, 33104 Paderborn

Start: ab 17:30 Uhr

| | | | | |
|---------------------------------------|---------------------|---------|-------|-----------|
| Klassen & Disziplinen: | Schüler M+W U14/U16 | 800m | Start | 17:30 Uhr |
| | M.+F. alle Klassen | 800m | Start | 17:40 Uhr |
| | Schüler M+W U12 | 4x 50m | Start | 18:00 Uhr |
| | Schüler M+W U14 | 4x 75m | Start | 18:10 Uhr |
| | Schüler M+W U16 | 4x 100m | Start | 18:20 Uhr |
| | M.+F. alle Klassen | 5000m | Start | 18:30 Uhr |

Hinweise: Bei mehr als 20 Teilnehmern pro Start werden die Startfelder geteilt. Ein zweiter Start findet dann direkt im Anschluss statt. Zeitplanänderungen vorbehalten. Die Kreismeister-Wertung erfolgt nur in den Läufen über 5000m. Die Wettkämpfe werden nach IWR und DLO durchgeführt. Für Schäden oder Verlust übernimmt der Veranstalter keine Haftung! Es sind Spikes mit einer max. Dornenlänge von 6mm erlaubt.

Auszeichnungen: Die ersten drei eines Wettbewerbes erhalten Urkunden. Die/der Beste eines Vereins des FLVW-Kreises Paderborn über die 5000m erhält den Titel „Kreismeisterin“ bzw. „Kreismeister“

**Meldungen bis
10.09.2023 an:** Gregor Böhmer, Am Sandberg 10a, 33104 Paderborn
Tel.: 05254/10636
e-Mail: info@residenzabendlauf.de
Info: www.tsv1887.de

Meldegebühr: Männer u. Frauen 3,00 € / Jugendliche 2,00 €

Nachmeldungen: bis 30 Min vor Veranstaltungsbeginn, zusätzliche Gebühr 1,00 € pro Meldung.

Für das leibliche Wohl wird wie immer gesorgt.