



Dein lokaler Online Shop für Training & Recovery.
www.sportrolls.de



TROCKNUNGS-SERVICE



Röttger.

Ihr Fachmann bei **Wasserschäden**

- Rohrbruchortung
- Trocknung nach Wasserschaden
- Maler- und Bodenbelagsarbeiten
- Tischlerarbeiten

Zum Sauerberg 8 · 33014 Bad Driburg
Tel.: 05259 93 22 21 · Fax: 05259 93 22 24
trocknungsservice-roettger@web.de



Guido Krüger & Partner
Praxis für Krankengymnastik,
Lymphdrainage und Massage



Der Finanzplaner der Sparkasse.

Der Finanzplaner hilft Ihnen, Ihre Finanzen besser zu verstehen und versteckte Sparpotenziale zu erkennen. Die vielfältigen Funktionen unterstützen Sie bei Ihrer Finanzplanung im Online-Banking.
sparkasse-pdh.de

Weil's um mehr als Geld geht.

 **Sparkasse**
Paderborn-Detmold-Höxter

36.

Residenz-
Abendlauf

präsentiert vom

SPAR- UND BAUVEREIN
besser wohnen – einfach mieten

5- und 10-km-Volks- und -Straßenlauf
Schülerläufe 800 m / Kindergartenlauf ca. 600 m

Freitag, 10. Mai 2024
Start ab 17:00 Uhr



36. Residenz-Abendlauf

Am Freitag, den 10. Mai 2024

7. Wertungslauf des Hochstiftcups

Veranstalter: TSV 1887 Schloß Neuhaus e.V.
– Leichtathletikabteilung –

Zeitplan:

17:00	600 m	Kindergartenlauf
17:05	800 m	WU8/MU8
17:15	800 m	WU10/MU10
17:25	800 m	WU12/MU12
17:35	800 m	WU14/MU14
17:45	800 m	WU16/MU16
18:00	5 km	
19:00	10 km	

Zielschluss für die Auswertung
ist 20:20 Uhr.

Strecke: Die 5- und 10-km-Strecken sind eben,
landschaftlich reizvoll und führen um den
Lippensee, Schloss- und Auenpark sowie
durch das Schlossgelände.

Meldungen: Online-Anmeldung unter
www.tsv1887.de oder
residenzabendlauf.de

Meldeschluss: Freitag, der 10. Mai 2024 um 8:00 Uhr

Hinweis Transponder/Chips:

Für die Teilnahme am 5-km- und 10-km-Lauf werden für die Zeitnahme Mehrweg-Transponder ausgegeben. Das Pfand beträgt 10,- Euro und wird bei Rückgabe nach Zieleinlauf zurückerstattet. Es ist erstmals möglich, sowohl den 5-km-Lauf als auch anschließend den 10-km-Lauf zu absolvieren. In diesem Falle sind grundsätzlich 2 Transponder zu leihen.

Ausnahme: Hochstift-Cup-Starter haben für die Serie bereits einen Chip/Transponder bekommen oder bekommen diesen am Hochstift-Cup-Stand bei unserer Veranstaltung. Wer als Hochstift-Cup-Teilnehmer an beiden Läufen teilnehmen möchte, muss für den 2. Lauf einen Leihchip verwenden. Das bei der Anmeldung für den zweiten Chip gezahlte Pfandgeld in Höhe von 10,- Euro wird nach Rückgabe im Zielbereich erstattet.

Wieder mit Firmenwertung

Firmenwertung Pokale & Sachpreise

SPAR- UND BAUVEREIN
besser wohnen – einfach mieten



**IHRE PADERBORNER
GENOSSENSCHAFT
MIT ÜBER 3.000
WOHNUNGEN**

Teilnahmegebühren:

10 km: Erwachsene 7 €, Jugendliche 6 €
5 km: Erwachsene 6 €, Jugendliche 5 €
Schülerläufe: 3,00 €
Kindergartenlauf: kostenlos

Auszeichnungen:

Urkunden gibt es für jeden Teilnehmer auf Anforderung
oder nach der Veranstaltung im Internet. Bei Walking
oder Nordic-Walking erfolgt die Wertung als Läufer.

10 km: Pokale und Medaillen für die
drei Erstplatzierten jeder Altersklasse

5 km: Pokale und Medaillen für alle Altersklassen

Schüler: Pokale und Medaillen für die
drei Erstplatzierten jeder Klasse U8 – U16

Anreise: Start und Ziel ist im Stadion am Merschweg.
Parkmöglichkeiten befinden sich auf den
Parkflächen „Schloss- und Auenpark“, direkt
an der A33 & B64.
Bitte Hinweisschilder mit „VL“ beachten.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung
bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen
Schäden. Mit der Abgabe einer Meldung
erklärt sich der Verein/Teilnehmer mit der
Speicherung der personenbezogenen Daten
einverstanden.

Kontakt: www.tsv1887.de
www.hochstift-cup.de
E-Mail: info@residenzabendlauf.de

LEX LAUFEXPERTEN
LAUFLADEN ENDSPURT

www.laufladen-endspurt.de