



# LAUFART

DEIN TEMPO. DEIN ZIEL. DEIN PLAN.

## JEDER LAUF BEGINNT MIT EINEM ZIEL.

**Wir bringen dich hin.**

Vom ersten Schritt  
bis zur Ziellinie:

Mit persönlichem Training  
für ALLE Altersklassen,  
ALLE Strecken,  
ALLE Ambitionen.

Jetzt informieren unter:

0171-9908116 oder [lauf-art@web.de](mailto:lauf-art@web.de).



# Die Zukunft läuft mit.

**Laufsport für Groß und Klein.**

Sport macht Menschen stark. Sport verbindet. Das ist gut für die Region und für unsere Zukunft. Daher fördern wir seit vielen Jahren die Sportlerinnen und Sportler von heute, wie auch die von morgen.

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Paderborn-Detmold-Höxter

# 38. Residenz- Abendlauf

## 7. Wertungslauf des Hochstift-Cup

präsentiert von



[www.werneke-sportcoaching.de](http://www.werneke-sportcoaching.de)

5- und 10-km-Volks- und -Straßenlauf  
Schülerläufe 800 m / Kindergartenlauf ca. 600 m

Freitag, 8. Mai 2026  
Start ab 17:00 Uhr



# 38. Residenz-Abendlauf

am Freitag, den 8. Mai 2026  
7. Wertungslauf des Hochstiftcups

**Veranstalter:** TSV 1887 Schloß Neuhaus e.V.  
– Leichtathletikabteilung –

**Zeitplan:**

17:00	600 m	Kindergartenlauf
17:05	800 m	WU8/MU8
17:15	800 m	WU10/MU10
17:25	800 m	WU12/MU12
17:35	800 m	WU14/MU14
17:45	800 m	WU16/MU16
18:00	5 km	
19:00	10 km	

Zielschluss für die Auswertung ist 20:20 Uhr.

**Strecke:** Die 5- und 10-km-Strecken sind eben, landschaftlich reizvoll und führen um den Lippesee, Schloss- und Auenpark sowie durch das Schlossgelände.

**Meldungen:** Online-Anmeldung unter [www.tsv1887.de](http://www.tsv1887.de) oder [residenzabendlauf.de](http://residenzabendlauf.de)



**Meldeschluss:** Freitag, der 8. Mai 2026 um 8:00 Uhr

**Nachmeldungen sind nicht möglich!**

Wieder mit Firmenwertung

**Firmenwertung  
Pokale & Sachpreise**



## Hinweis Transponder/Chips:

Für die Teilnahme am 5-km- und 10-km-Lauf werden für die Zeitnahme Mehrweg-Transponder ausgegeben. Das Pfand beträgt 10,- Euro und wird bei Rückgabe nach Zieleinlauf zurückerstattet. Es ist möglich, sowohl den 5-km-Lauf als auch anschließend den 10-km-Lauf zu absolvieren. In diesem Falle sind grundsätzlich 2 Transponder zu leihen.

**Ausnahme:** Hochstift-Cup-Starter haben für die Serie bereits einen Chip/Transponder bekommen oder bekommen diesen am Hochstift-Cup-Stand bei unserer Veranstaltung. Wer als Hochstift-Cup-Teilnehmer an beiden Läufen teilnehmen möchte, muss für den 2. Lauf einen Leihchip verwenden. Das bei der Anmeldung für den zweiten Chip gezahlte Pfandgeld in Höhe von 10,- Euro wird nach Rückgabe im Zielbereich erstattet.

## Teilnahmegebühren

**10 km:** Erwachsene 8 €, U18 7 €  
**5 km:** Erwachsene 7 €, U18 6 €  
**Schülerläufe:** 4 €  
**Kindergartenlauf:** kostenlos

## Auszeichnungen

Urkunden gibt es für **jeden** Teilnehmer auf Anforderung oder nach der Veranstaltung im Internet. Bei Walking oder Nordic-Walking erfolgt die Wertung als Läufer.

**10 km:** Pokale und Medaillen für die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse  
**5 km:** Pokale und Medaillen für alle Altersklassen  
**Schüler:** Pokale und Medaillen für die drei Erstplatzierten jeder Klasse U8 – U16  
**Anreise:** Start und Ziel ist im Stadion am Merschweg. Parkmöglichkeiten befinden sich auf den Parkflächen „Schloss- und Auenpark“, direkt an der A33 & B64. Bitte Hinweisschilder mit „VL“ beachten.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden. Mit der Abgabe einer Meldung erklärt sich der Verein/Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden.

**Kontakt:** [www.tsv1887.de](http://www.tsv1887.de)  
[www.hochstift-cup.de](http://www.hochstift-cup.de)  
E-Mail: [info@residenzabendlauf.de](mailto:info@residenzabendlauf.de)

**SPORT** THE TRAINING FASZINATION  
ROLLS

Dein lokaler Online Shop für Training & Recovery.  
[www.sportrolls.de](http://www.sportrolls.de)

LEX LAUFEXPERTEN  
**LAUFLADEN ENDSPURT**

[www.laufladen-endspurt.de](http://www.laufladen-endspurt.de)